

## Chikungunya y embarazo

Está visto que, durante el embarazo, el virus del Chikungunya no se transmite al bebé. Sin embargo, se han reportado abortos espontáneos en madres con la infección.

El riesgo más alto de transmisión se produce cuando la mujer está infectada en el periodo intraparto, cuya tasa de transmisión vertical puede alcanzar un 49 %.

La transmisión del virus puede darse de la madre al recién nacido cuando ella presenta fiebre justo al momento del parto o días antes. Con la cesárea no se reduce la incidencia de la enfermedad.

Por otra parte, no hay evidencia de que el virus se transmita a través de la leche materna.

### **Los síntomas más frecuentes en gestantes con Chikungunya son:**

- Fiebre.
- Artralgias.
- Cefalea.

### **¿Qué les ocurre a los bebés que nacen de madres infectadas?**

Los bebés de madres con Chikungunya generalmente nacen asintomáticos y, luego, desarrollan fiebre, dolor, rash y edema periférico.

Aquellos que se infectan en el periodo intraparto también pueden desarrollar enfermedad neurológica (por ejemplo, meningoencefalitis, lesiones de la sustancia blanca, edema cerebral y hemorragia intracraneana), síntomas hemorrágicos y enfermedad del miocardio.

### **Atención**

Cuando un bebé nace de una madre sintomática por Chikungunya en el parto, éste debe ser internado y observado, como mínimo, por siete días.

Los recién nacidos hijos de madres que han cursado su trabajo de parto con un cuadro sospechoso de fiebre Chikungunya deben permanecer en el hospital para observación por, al menos, siete días. En caso de que aparezcan signos y síntomas de alarma, deben ser ingresados en una unidad de cuidados intensivos.

Para aquellos recién nacidos asintomáticos, luego de siete días de ser mantenidos en observación en el hospital, se deberá asegurar el seguimiento personalizado en su hogar y, en caso de que aparecieran los signos o síntomas, gestionar su hospitalización.

### **La lactancia materna no está contraindicada en los recién nacidos.**

Síntomas en recién nacidos

Los síntomas de enfermedad se manifiestan clínicamente desde el tercer día de vida, hasta el séptimo día, las manifestaciones clínicas pueden ser inespecíficas (fiebre, dificultad para la alimentación e irritabilidad).

### **Recomendaciones**

Es importante intensificar la eliminación de potenciales criaderos del mosquito *Aedes aegypti*.

Como medida de protección contra la picadura de mosquitos, se recomienda a las embarazadas aplicaciones de repelentes que contengan hasta 30 % de DEET, en actividades al aire libre, así como el uso de ropas mangas largas, holgadas y de colores claros.

Dentro del domicilio, es importante el uso de mosquitero y la instalación de tela metálica en puertas y ventanas.

Los recién nacidos deben estar bajo el mosquitero en todo momento.